Съгласувано със:
м.с. А. Иванова

Утвърдил:
Директор: К. Фърчанова



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 19.10.2026 г. до 23.10.2026 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на М 3 и Наредба №2 на МЗХ.

	Понеделник 19.10			Вторник 20.10			Сряда 21.10			Четвъртък 22.10			Петък 23.10		
	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени
		g			g			g			g			g	
ЗАКУСКА	Попара със сухар и сирене (вода) р. 76	150	- глутен - мляко	Сандвич с кашкавал и зеленчук р. 2	85	- глутен - мляко	Сандвич със сирене р. 1	75	- глутен - мляко	Мъфини със спанак р. 42	100	- глутен - мляко - яйце	Сандвич с яйчен пасте с масло р. 7	75	- глутен - мляко - яйце
													Кашкавал ЕП		- мляко
				Айрян	150	- мляко	Айрян	150	- мляко	Айрян	150	- мляко	Чай	150	
П. ЗАК	Ябълка	80		Круша	80		Банан	80		Ябълка	80		Морков	80	
ОБЯД	Супа от риба със застройка р. 132	100	- глутен - целина - риба - мляко - яйце	Супа от пилешко със застройка р. 122	100	- целина - мляко - глутен - яйце	Крем супа от грах р. 100	100	- мляко	Таратор р. 118	100	- мляко - орехови ядки	Супа от спанак и картофи р. 83	100	- мляко - глутен
	Яхния от зрял фасул р. 154	130	- целина - глутен	Задушено прясно зеле р. 201	130		Месо със зеленчуци р. 276	130	- целина - глутен - гъби	Ориз с праз лук и маслини р. 163	130		Кюфтета с доматен сос р. 283	130	- глутен - яйце - целина
							Салата от моркови р. 323	50							
	Грозде	100		Банан	100		Грозде	100		Банан	100		Ябълка	100	
	Хляб Пълнозърнест		- глутен	Хляб УС „Добруджа"		- глутен	Хляб Пълнозърнест		- глутен	Хляб УС „Добруджа"		- глутен	Хляб Пълнозърнест		- глутен
Сл. ЗАКУСКА	Крем ванилия с пресни плодове р. 396	150	- мляко - яйце	Мляко с ориз р. 404	150	- мляко	Кекс с мляко р. 44	100	- глутен - мляко - яйце	Бисквитена торта (по протокол)	200	- глутен - мляко - яйце - соя - фъстъци - ядки	Млечен десерт с пресен плод и овесени ядки р. 402	150	- глутен - мляко - орехови ядки
				Боровинки ЕП			Прясно мляко ЕП		- мляко	Ябълка/ Круша ЕП					

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: доц. д-р В. Проданова

Съгласувано със:
м.г. А. Иванова

СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 19.10.2026 г. до 23.10.2026 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / **1169/2011**

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на М 3 и Наредба №2 на МЗХ.

Утвърдил:
Директор: К. Фортунова



	Понеделник 19.10			Вторник 20.10			Сряда 21.10			Четвъртък 22.10			Петък 23.10		
	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени
ЗАКУСКА	Попара със сухар и сирене (вода) р. 76	150	- глутен - мляко	Сандвич с кашкавал и зеленчук р. 2	85	- глутен - мляко	Сандвич със сирене р. 1	75	- глутен - мляко	Мъфини със спанак р. 42	100	- глутен - мляко - яйце	Сандвич с яйчен пасте с масло р. 7	75	- глутен - мляко - яйце
													Кашкавал ЕП		- мляко
				Айрян	150	- мляко	Айрян	150	- мляко	Айрян	150	- мляко	Чай	150	
П. ЗАК	Ябълка	100		Круша	100		Банан	100		Ябълка	100		Морков	100	
ОБЯД	Супа от риба със застройка р. 132	100	- глутен - целина - риба - мляко - яйце	Супа от пилешко със застройка р. 122	100	- целина - мляко - глутен - яйце	Крем супа от грах р. 100	100	- мляко	Таратор р. 118	100	- мляко - орехови ядки	Супа от спанак и картофи р. 83	100	- мляко - глутен
	Яхния от зрял фасул р. 154	150	- целина - глутен	Задушено прясно зеле р. 201	150		Месо със зеленчуци р. 276	150	- целина - глутен - гъби	Ориз с праз лук и маслини р. 163	150		Кюфтета с доматен сос р. 283	150	- глутен - яйце - целина
							Салата от моркови р. 323	80							
	Грозде	100		Банан	100		Грозде	100		Банан	100		Ябълка	100	
	Хляб Пълнозърнест		- глутен	Хляб УС „Добруджа"		- глутен	Хляб Пълнозърнест		- глутен	Хляб УС „Добруджа"		- глутен	Хляб Пълнозърнест		- глутен
Сл. ЗАКУСКА	Крем ванилия с пресни плодове р. 396	150	- мляко - яйце	Мляко с ориз р. 404	150	- мляко	Кекс с мляко р. 44	100	- глутен - мляко - яйце	Бисквитена торта (по протокол)	200	- глутен - мляко - яйце - соя - фъстъци - ядки	Млечен десерт с пресен плод и овесени ядки р. 402	150	- глутен - мляко - орехови ядки
				Боровинки ЕП			Прясно мляко ЕП		- мляко	Ябълка/ Круша ЕП					

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: доц. д-р В. Проданова