

Съгласувано със:
м.с. В. Печикова



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 27.07.2026 г. до 31.07.2026 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №2 на МЗХ.



Извършил: *Д-р В. Печикова*

Супермаркет: *В. Печикова*

	Понеделник 27.07		Вторник 28.07		Сряда 29.07		Четвъртък 30.07		Петък 31.07	
	Меню	Алергени	Меню	Алергени	Меню	Алергени	Меню	Алергени	Меню	Алергени
ЗАКУСКА	Попара със сухар и сирене (вода) р. 76	150 - глютен - мляко	Печен сандвич с кашкавал и яйце р. 3	75 - глютен - мляко - яйце	Кекс със сирене р. 38	100 - глютен - мляко - яйца	Кус-кус с масло и сирене р. 72	150 - глютен - мляко	Сандвич с лютичица р. 28	75 - глютен
									Краставица	50
			Айрян	150 - мляко	Айрян	150 - мляко			Айрян	150 - мляко
	Ябълка	80	Кайсия	80	Диня	80	Пълпеш	80	Праскова	80
	Рибена супа със сметана р. 136	100 - риба - мляко - глютен	Таратор р. 118	100 - мляко - орехови ядки	Супа пиле варено р. 120	100 - мляко - целина - глютен	Таратор р. 118	100 - мляко - орехови ядки	Крем супа от зеленчуков микс р. 104	100 - мляко - целина
ОБЯД	Яхния от грах р. 150	130 - глютен	Тас кебап р. 279	130 - глютен	Яхния от тиквички р. 157	130 - глютен	Задушени пресни картофи със сирене р. 205	130 - мляко	Пълнени пиперки с месо р. 294	130 - целина - яйца - мляко - глютен
					Салата от моркови р. 323	50				
	Пълпеш	100	Праскова	100	Кайсия	100	Диня	100	Пълпеш	100
	Хляб УС Пълнозърнест	- глютен	Хляб „Добруджа“	- глютен	Хляб Пълнозърнест	- глютен	Хляб „Добруджа“	- глютен	Хляб Пълнозърнест	- глютен
	Мъфини с плодове р. 49	100 - яйца - глютен - мляко	Крем какао (по протокол)	150 - мляко	Кисело мляко с пресни плодове и корнфлейкс р. 368	150 - мляко - глютен	Бишкоти с мляко и плодове (по протокол)	200 - глютен - мляко - яйца	Зърнена закуска с прясно мляко р. 77	150 - глютен - мляко - соя
СЛАДУСКА										
	Прясно мляко	150 - мляко								

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: доц. д-р В. Проданова

Съгласувано със:
м-с Р. Релинова



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 27.07.2026 г. до 31.07.2026 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.

Утвърден: *[Signature]*
Директор: *[Signature]*



	Понеделник 27.07		Вторник 28.07		Сряда 29.07		Четвъртък 30.07		Петък 31.07	
	Меню	Алергени	Меню	Алергени	Меню	Алергени	Меню	Алергени	Меню	Алергени
З А К У С К А	Попара със сухар и сирене (вода) р. 76	150 - глютен - мляко	Печен сандвич с кашкавал и яйце р. 3	75 - глютен - мляко - яйца	Кекс със сирене р. 38	100 - глютен - мляко - яйца	Кус-кус с масло и сирене р. 72	150 - глютен - мляко	Сандвич с лютеница р. 28	75 - глютен
									Краставица	50
			Айрян	150 - мляко	Айрян	150 - мляко			Айрян	150 - мляко
	Ябълка	100	Кайсия	100	Диня	100	Пълпеш	100	Праскова	100
	Рибена супа със сметана р. 136	100 - риба - мляко - глютен	Таратор р. 118	100 - мляко - орехови ядки	Супа пиле варено р. 120	100 - мляко - целина - глютен	Таратор р. 118	100 - мляко - орехови ядки	Крем супа от зеленчуков микс р. 104	100 - мляко - целина
О Б Я Д	Яхния от грах р. 150	150 - глютен	Тас кебап р. 279	150 - глютен	Яхния от тиквички р. 157	150 - глютен	Задушени пресни картофи със сирене р. 205	150 - мляко	Пълпени пиперки с месо р. 294	150 - целина - яйца - мляко - глютен
					Салата от моркови р. 323	80				
	Пълпеш	100	Праскова	100	Кайсия	100	Диня	100	Пълпеш	100
	Хляб УС Пълнозърнест	- глютен	Хляб „Добруджа“	- глютен	Хляб Пълнозърнест	- глютен	Хляб „Добруджа“	- глютен	Хляб Пълнозърнест	- глютен
	Мъфини с плодове р. 49	100 - яйца - глютен - мляко	Крем какао (по протокол)	150 - мляко	Кисело мляко с пресни плодове и корнфлейкс р. 368	150 - мляко - глютен	Бишкоти с мляко и плодове (по протокол)	200 - глютен - мляко - яйца	Зърнена закуска с прясно мляко р. 77	150 - глютен - мляко - соя
Сл. З А К У С К А	Прясно мляко	150 - мляко								

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: доц. д-р В. Проданова