



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 19.01.2026 г. до 23.01.2026 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент /ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на М 3 и Наредба №2 на МЗХ.



Изготвил: Д-р В. Проданова

Директор: Д-р В. Проданова

	Понеделник 19.01		Вторник 20.01		Сряда 21.01		Четвъртък 22.01		Петък 23.01	
	Меню	Алергени	Меню	Алергени	Меню	Алергени	Меню	Алергени	Меню	Алергени
З А К У С К А	Попара със сухар и сирене (вода) р. 76	150 - глутен - мляко	Сандвич с пастет от варени яйца и сирене р. 4	75 - глутен - мляко - яйца	Сандвич с лютеница р. 28	75 - глутен	Сандвич с кашкавал р. 1	75 - глутен - мляко	Кекс със сирене р. 38	100 - глутен - мляко - яйца
			Чай	150	Айрян	150 - мляко	Домат	50	Мляко ЕП	
	Ябълка	80	Банан	80	Мандарина	80	Банан	80	Круша	80
	Супа зеленчукова със застройкика р. 90	100 - целина - глутен - мляко - яйца	Таратор р. 118	100 - мляко - орехови ядки	Супа от месо със спанак р. 127	100 - глутен - мляко	Супа от картофи р. 96	100 - целина - мляко - яйца - глутен	Крем супа от моркови р. 101	100 - мляко
	Задушена риба с доматен сос р. 239	130 - риба - глутен - целина - мляко	Птиче месо със зеленчуци р. 260	80 - целина - глутен	Огритен от картофи р. 180	130 - мляко - яйца - глутен	Плаклия от леща р. 148	130 - глутен - целина	Макаронени изделия с мляно месо и кашкавал р. 221	130 - глутен - мляко
О Б Я Д	Круша	100	Гарнитура: Ориз задушен с масло р. 354	50 - мляко	Суров зеленчук р. 303	50	Кисело мляко	150 - мляко	Портокал	100
	Хляб	Пълнозърнест	Хляб УС „Добруджа“	Хляб	Хляб	Хляб УС „Добруджа“	Хляб УС „Добруджа“	Хляб УС „Добруджа“	Хляб	Хляб
	Кисело мляко с пресни плодове и корнфлейкс р. 368	150 - глутен - мляко	Крем какао (по протокол)	150 - мляко - яйца - глутен	Кишли с мармалад р. 54	120 - мляко - глутен - яйца - орехови ядки	Бисквитена торта (по протокол)	200 - глутен - мляко - яйца - фъстъци - ядки - соя	Мляко с ориз р. 404	150 - глутен - мляко
			Цитрус/ Боровинки ЕП		Мляко ЕП	- мляко	Цитрус ЕП			
Сл.										

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова



Съгласувано със:
м.с. А.Иванова

СЕДМИЧНО МЕНЮ
от 19.01.2026 г. до 23.01.2026 г.
за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент /ЕС / 1169/2011
Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.

Изготвил:
Директор: Д-р В. Проданова

	Понеделник 19.01		Вторник 20.01		Сряда 21.01		Четвъртък 22.01		Петък 23.01	
	Меню	Алергени	Меню	Алергени	Меню	Алергени	Меню	Алергени	Меню	Алергени
З А К У С К А	Попара със сухар и сирене (вода) р. 76	150 - глютен - мляко	Сандвич с пастет от варени яйца и сирене р. 4	75 - глютен - мляко - яйца	Сандвич с лютеница р. 28	75 - глютен	Сандвич с кашкавал р. 1	75 - глютен - мляко	Кекс със сирене р. 38	100 - глютен - мляко - яйца
			Чай	150	Айрян	150 - мляко	Домат	50	Мляко ЕП	- мляко
	Ябълка	100	Банан	100	Мандарина	100	Банан	100	Круша	100
	Супа зеленчукова със застройка р. 90	100 - целина - глютен - мляко - яйца	Таратор р. 118	100 - мляко - орехови ядки	Супа от месо със спанак р. 127	100 - глютен - мляко	Супа от картофи р. 96	100 - целина - мляко - яйца - глютен	Крем супа от моркови р. 101	100 - мляко
	Задушена риба с доматен сос р. 239	150 - риба - глютен - целина - мляко	Птиче месо със зеленчуци р. 260	100 - целина - глютен	Огретен от картофи р. 180	150 - мляко - яйца - глютен	Плаклия от леца р. 148	150 - глютен - целина	Макаронени изделия с мляно месо и кашкавал р. 221	150 - глютен - мляко
О Б Я Д	Круша	100	Гарнитура: Ориз задушен с масло р. 354	50 - мляко	Суров зеленчук р. 303	80	Кисело мляко	150 - мляко	Портокал	100
	Хляб Пълнозърнест	- глютен	Хляб УС „Добруджа“	- глютен	Хляб Пълнозърнест	- глютен	Хляб УС „Добруджа“	- глютен	Хляб	- глютен
	Кисело мляко с пресни плодове и корнфлейкс р. 368	150 - глютен - мляко	Крем какао (по протокол)	150 - мляко - яйца - глютен	Кифи с мармалад р. 54	120 - мляко - глютен - яйца - орехови ядки	Бисквитена торта (по протокол)	200 - глютен - мляко - яйца - фъстъци - ядки - соя	Мляко с ориз р. 404	150 - мляко
			Цитрус/ Боровинки ЕП		Мляко ЕП	- мляко	Цитрус ЕП			
Сл.										

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

Изготвил: Д-р В. Проданова