



# СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 08.01.2024 г. до 12.01.2024 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.



Утвърден:

Директор: Д. Мисирска

З	Понеделник 08.01		Вторник 09.01		Сряда 10.01		Четвъртък 11.01		Петък 12.01	
	Меню	Алергени	Меню	Алергени	Меню	Алергени	Меню	Алергени	Меню	Алергени
А	Попара със сухар и сирене (вода) р. 76	- брашно - сирене - кр. масло	Сандвич с пастет от кашкавал и масло р. 10	- брашно - кр. масло - кашкавал	Сандвич със сирене и зеленчук р. 2	- брашно - сирене - кр. масло	Зърнена закуска с мляко р. 77	- пр. мляко - зърнени култури	Сандвич с лютеница р. 28	- брашно
К			Домат		Чай			Кашкавал ЕП		- кашкавал
У			Айрян	- к. мляко				Чай		
С			Банан		Ябълка			Портокал		
К	Ябълка	80	Супа от месо р. 129	- брашно - целина	Супа по градинарски със застройка р. 91	- к. мляко - яйца - брашно - целина	Супа от тиквички със застройка р. 86	- к. мляко - яйца - брашно	Супа от риба със застройка р. 132	- брашно - целина - к. мляко - яйца - риба
А	Яхния от зрял фасул р. 154	130	Бъркани яйца със сирене р. 228	- яйца - кр. масло - сирене	Птиче месо фрикасе р. 264	- целина - брашно - яйца - пр. мляко	Птиче месо гювеч р. 259		Задушено прясно зеле р. 201	
О			Сурови зеленчуци р. 303		Плод				Плод	
Б			Плод		Плод			Кисело мляко	Плод	
Я			Хляб УС „Добруджа“	- брашно	Хляб Пълнозърнест	- брашно	Хляб УС „Добруджа“	- брашно	Хляб Пълнозърнест	- брашно
Д			Мляко с ориз р. 404	- пр. мляко	Щрудел с ябълки р. 36	- брашно - кр. масло - орехи ядки	Крем какао (по протокол)	- пр. мляко - нишесте	Крем от кисело мляко с конфитур и бисквити (по протокол)	- к. мляко - брашно
Сл.	Макарони с прясно мляко и яйца на фурна р. 71	150	Плод ЕП		Мляко ЕП	- пр. мляко	Плод ЕП			
З										
А										
К										
У										
С										
К										
А										

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова



# СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 08.01.2024 г. до 12.01.2024 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е разработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.



Удобрено:

Директор: Д. Милева

	Понеделник 08.01		Вторник 09.01		Сряда 10.01		Четвъртък 11.01		Петък 12.01	
	Меню	Алергени	Меню	Алергени	Меню	Алергени	Меню	Алергени	Меню	Алергени
З	Попара със сухар и сирене (вода) р. 76	150 - брашно - сирене - кр. масло	Сандвич с пастет от кашкавал и масло р. 10	75 - брашно - кр. масло - кашкавал	Сандвич със сирене и зеленчук р. 2	85 - брашно - сирене - кр. масло	Зърнена закуска с мляко р. 77	150 - пр. мляко - зърнени культури	Сандвич с лютеница р. 28	75 - брашно
А			Домат	50	Чай	150			Кашкавал ЕП	
К			Айрян	150	Чай	150			Чай	150 - кашкавал
У			Банан	100	Ябълка	100			Портокал	100
С	Ябълка	100								
С	Таратор р. 118	100 - к. мляко - орехови ядки	Супа от месо р. 129	100 - брашно - целина	Супа по градинарски със застройка р. 91	100 - к. мляко - яйца - брашно - целина	Супа от тиквички със застройка р. 86	100 - к. мляко - яйца - брашно	Супа от риба със застройка р. 132	100 - брашно - целина - к. мляко - яйца - риба
К	Яхния от зрял фасул р. 154	150 - целина	Бъркани яйца със сирене р. 228	100 - яйца - кр. масло - сирене	Птиче месо фрикасе р. 264	150 - целина - брашно - яйца - пр. мляко	Птиче месо гювеч р. 259	150	Задушено прясно зеле р. 201	150
А			Сурови зеленчуци р. 303	50	Плод	100			Плод	100
Д			Плод	100	Плод	100			Плод	100
О			Хляб "Добруджа"	150 - брашно	Хляб Пълнозърнест	120 - брашно	Хляб УС "Добруджа"	150 - брашно	Хляб Пълнозърнест	200 - брашно
Б	Макарони с прясно мляко и яйца на фурна р. 71	150 - брашно - пр. мляко - яйца - кр. масло	Мляко с ориз р. 404	150 - пр. мляко	Щрудел с ябълки р. 36	120 - брашно - кр. масло - орехи ядки	Крем какао (по протокол)	150 - пр. мляко - нишесте	Крем от кисело мляко с конфитур и бисквити (по протокол)	200 - к. мляко - брашно
Я			Плод ЕП		Мляко ЕП		Плод ЕП			
Д										

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова