



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 27.11.2023 г. до 01.12.2023 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.

Извършил: *Директор: Н. Митова*

П. ЗАК	Понеделник 27.11		Вторник 28.11		Сряда 29.11		Четвъртък 30.11		Петък 01.12	
	Меню	Алергени	Меню	Алергени	Меню	Алергени	Меню	Алергени	Меню	Алергени
З	Кус – кус с масло и сирене р. 72	- брашно - сирене - кр. масло	Сандвич с лютеница р. 28	- брашно	Овесена каша с прясно мляко и мед р. 81	- овесени ядки - пр. мляко - мед пчелен - кр. масло	Пастет от сирене и масло р.10	- сирене - краве масло	Печен сандвич с кашкавал и яйце р. 3	- брашно - кашкавал - кр. масло - яйце
А			Краставица					Домат		
К			Айрян	- к. мляко				Айрян		
У			Мандарина		Банан			Портокал		
С	Ябълка									
К	Таратор р. 118	- к. мляко - орехови ядки	Сула по градинарски със застройка р. 91	- брашно - к. мляко - яйца - целина	Крем сула от спанак р. 106	- брашно - кр. масло - пр. мляко	Сула от пилешко/ пуешко месо със застройка р. 122	- брашно - кр. масло - яйца - к. мляко - целина	Зеленчукова сула с риба р. 134	- кр. масло - брашно - риба
А	Яхния от грах р. 150		Птиче месо с ориз р. 253		Макаронени изделия/ пълнозърнести с месо, домати и млечна заливка р.220	- брашно - кашкавал	Бъркани яйца р. 227	- яйца - кр. масло	Вегетарианска мусака р. 187	- целина - брашно - пр. мляко - яйце
Б										
Я										
Д										
О										
Б										
Я										
Д										
Сл.	Плод		Кисело мляко	- к. мляко	Плод		Салата от прясно зеле и моркови р. 319		Кисело мляко	- к. мляко
З	Плод						Плод			
А	Хляб									
К	Пълнозърнест	- брашно	Хляб УС „Добруджа“	- брашно	Хляб		Хляб УС „Добруджа“	- брашно	Хляб	- брашно
У	Питка със семена р. 63	- брашно - кр. масло - к. мляко - яйца - семена	Крем какао р. 397	- пр. мляко - нишесте	Кекс със сирене р. 38	- брашно - кр. масло - яйца - сирене - к. мляко	Зърнена пълнозърнеста закуска обогатена с витамини и минерали р. 77	- пр. мляко - зърнени култури	Бисквитена торта по протокол N:2	- брашно - пр. мляко - нишесте
С										
К	Кисело мляко ЕП	- к. мляко	Плод ЕП		Кисело мляко ЕП	- к. мляко	Плод ЕП			
К										
А										

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

Изготвил: Д-р В. Проданова



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 27.11.2023 г. до 01.12.2023 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е разработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.

Изготвил:

Директор: У. Шитова



Понеделник 27.11	Вторник 28.11		Сряда 29.11		Четвъртък 30.11		Петък 01.12				
	Меню	Алергени	Меню	Алергени	Меню	Алергени	Меню	Алергени			
Кус – кус с масло и сирене р. 72	130	- брашно - сирене - кр. Масло	Сандвич с лютеница р. 28	75	Овесена каша с прясно мляко и мед р. 81	150	Пастет от сирене и масло р.10	75	Печен сандвич с кашкавал и яйце р. 3	75	- брашно - кашкавал - кр. Масло - яйце
Ябълка	100		Красгавица	50	Банан	100	Чай	150	Домат	50	
Таратор р. 118	100	- к. мляко - брехови ядки	Айрян	150	Крем супа от спанак р. 106	100	Ябълка	100	Айрян	150	- к. мляко
Яхния от грах р. 150	150		Мандарина	100	Макаронени изделия/ пълнозърнести с месо, домати и млечна заливка р. 220	150	Супа от пилешко/ пуешко месо със застройка р. 122	100	Портокал	100	
Плод	100		Супа по градинарски със застройка р. 91	100	Птиче месо с ориз р. 253	150	Бъркани яйца р. 227	60	Зеленчукова супа с риба р. 134	100	- кр. Масло - брашно - риба
Хляб Пълнозърнест	100	- брашно	Кисело мляко	150	Кисело мляко	150	Салата от прясно зеле и моркови р. 319	90	Вегетарианска мусака р. 187	150	- целина - брашно - пр. мляко - яйце
Питка със семена р. 63	100	- брашно - кр. Масло - к. мляко - яйце - семена	Хляб УС „Добруджа“	150	Хляб Пълнозърнест	100	Хляб УС „Добруджа“	150	Кисело мляко	150	- к. мляко
Кисело мляко ЕП		- к. мляко	Крем какао р. 397	150	Кекс със сирене р. 38	100	Зърнена пълнозърнеста закуска обогатена с витамини и минерали р. 77	200	Хляб Пълнозърнест	200	- брашно - пр. мляко - зърнени култури
			Плод ЕП		Кисело мляко ЕП		Плод ЕП				

едният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

Изготвил: Д-р В. Проданова